

# Bio Gemüsepaella

Datum: 19.04.2026

400 g mild

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Gemüse allerlei mit Dinkelreis und Cashewnüssen

*Vegan*

## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, **Dinkelreis\***, **Cashewnüsse\***, Erbsen\*, Paprikaschoten\*, **Sellerieknolle\***, Olivenöl\*, Lauch\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>478 kJ / 113 kcal / 1,17 BE</b>
Fett	4,44 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,73 g
Kohlenhydrate	14,06 g
davon Zucker	2,98 g
Ballaststoffe	1,43 g
Eiweiß	4,48 g
Salz	0,01 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

